

# MA PETITE... CRÈME FRAÎCHE



**Créer sa crème de soin soi-même ? Un vrai phénomène ! Colporté par un nombre croissant de « bio-blogueuses » qui expliquent par le menu leurs petites popotes maison. Et qui n'a pas échappé à certaines grandes marques de cosmétiques, déjà positionnées sur le créneau « nature »...**

C'est la nouvelle marotte à la mode : préparer sa crème de jour chez soi, comme si l'on concoctait une recette de cuisine. Drôle d'idée ? Qui fait pourtant de plus en plus d'adeptes. Comme Caly, séduite par ces méthodes artisanales qu'elle revisite sur son blog. « Il y a dix ans, quand j'ai commencé à déchiffrer les étiquettes de mes produits de beauté, je me suis dit que ce que je m'étais sur le visage n'était pas top. Je suis donc revenue aux recettes de grands-mères. Et c'est devenu une vraie passion. » Pas moins de huit cents potions magiques sont postées sur son site, de la crème pour le visage au maquillage

en passant par les produits d'entretien. Le tout 100% naturel. Allergique à tous les cosmétiques, Martine a, elle aussi, décidé de fabriquer ses crèmes. Et lance, dès 2005, son propre blog « Tartine et Poésie ». « On me dit souvent que j'ai une belle peau, peu ridée malgré mes 50 ans, avoue la jeune grand-mère. Mes amies de me demandent de leur préparer leur crème, pour elles ou même pour leurs enfants ! »

Les préjugés sur ces préparations vont pourtant bon train : conservation difficile, aspect rebutant du produit, efficacité non prouvée... Caly a réponse à tout. « Pour le côté glamour, on ajoute des arômes et des colorants naturels. Les produits que l'on prépare soi-même sont plus concentrés en actifs et donc plus efficaces. » Et moins chers. « Il faut être très rigoureuse sur l'hygiène et faire des tests dans le creux du coude », ajoute Martine. Les marques de cosmétiques, telles Lush ou L'Occitane, s'inspirent de cette tendance. Lush privilégie la fabrication artisanale de cosmétiques ludiques et colorés, à base de plantes, de fruits et de légumes. L'entreprise

anglaise a mis au point des crèmes très fraîches à utiliser sous trois semaines. Chez L'Occitane, on vient de lancer Ma Crème nature bio à faire soi-même. Pas besoin d'être chimiste ou fin cordon bleu pour la préparer. À utiliser en cure, elle se garde quatre semaines au frigo. Et on aurait presque envie de la manger ! ■ Claire Ditte

Le blog de Caly : [www.calybeauty.com](http://www.calybeauty.com)

Le blog de Martine : <http://tartinetpoesie.neufblog.com>

## NOS ADRESSES



### PAUSE BEAU-THÉ

À Lyon, c'est une tasse de thé à la main que l'on découvre les ateliers de création de cosmétiques.

La boutique Théia privilégie la détente et invite les clientes à prendre soin d'elles avec des cosmétiques bio. Loin du chic et cher, les produits souhaitent avant tout rester abordables. ■ N.D.

Théia, 63, rue de la Part-Dieu, Lyon 3°. Tél. : 09 53 22 96 09 ou sur [www.espace-theia.fr](http://www.espace-theia.fr)



### « IL FAUT SAVOIR POUR ÊTRE BELLE »



Quoi de mieux que le paysage de la Vanoise pour s'essayer aux cours d'aromathérapie et de cosmétique naturelle d'Eliane Zimmermann ?

Historique et initiation aux huiles essentielles, élaboration de vos propres produits de beauté, mais aussi conseils personnalisés...

Trois heures alliant apprentissage et plaisir. ■ N.D.

Point de vente : Pranarôm, 1 B rue des Ruchers, à Lanslebourg Mont-Cenis. Tél. : 04 79 56 89 13 ou 06 87 29 90 06. [www.natureliane.com](http://www.natureliane.com)

### DE LA PRAIRIE À LA PEAU

LE SAMEDI MATIN EN HAUTE-SAVOIE, APRES LA CUEILLETTE DE PLANTES ET FLEURS DE SAISON, ON « CUISINE » CHEZ SENTEURS SECRÈTES DES COSMÉTIQUES MAISON 100% NATURELS, ALLIANT PROPRIÉTÉS ESTHÉTIQUES ET THÉRAPEUTIQUES. ■ N.D.

Senteurs secrètes, 88, rue Perrine, à La Roche-sur-Foron. Tél. : 04 50 03 64 71.

### DE VOUS À ELLE

Relaxation aussi sous les lumières tamisées de la boutique et salon de thé Confidences. Rendez-vous en tête-à-tête avec Clarisse Martin pour vous familiariser avec les ingrédients de base de vos produits de beauté : huile d'argan, beurre de karité... Vous repartirez avec un produit créé par vos soins, les ingrédients restants et des fiches recette. ■ N.D.

Confidences, 8, rue de Fleurieu, Lyon, 2°. Tél. : 04 78 37 07 02 ou sur [www.boutique-confidences.com](http://www.boutique-confidences.com)



PHOTOS DR

